



Dr. Sascha Otto
Zahnarzt

Verhaltensempfehlung nach einem operativen Eingriff

Lieber Patient,

die bei operativen Eingriffen entstehenden Wunden in der Mundhöhle heilen meist schnell und komplikationslos. Die im Folgenden aufgeführten Verhaltensregeln und Empfehlungen unterstützen Ihrerseits den Heilungsverlauf.

Eine weiche Schwellung, Wundschmerz, Schluckbeschwerden, Kieferklemme und Fieber bis 38,5°C sowie leichtes Nachsickern von Blut aus der Wunde sind nach Eingriffen im Mund für einige Tage normal.

- Führen Sie nach der Operation kein Kraftfahrzeug.
- Essen und trinken Sie nicht, bevor die Spritzwirkung abgeklungen ist.
- Entfernen Sie den ggf. auf die Wunde gelegten Tupfer erst nach 30 Minuten.
- Kühlen Sie den Wundbereich von außen mit feucht-kalten Umschlägen.
- Spülen Sie am ersten Tag den Mund nicht aus.
- Beißen Sie bei Nachblutungen auf ein Stück Mullbinde oder ein Baumwolltaschentuch.
Bei anhaltender Blutung oder hochfieberhafter, entzündlicher Schwellung suchen Sie bitte unsere Praxis auf.
- Nehmen Sie bitte nur flüssige oder sehr weiche Kost zu sich sowie möglichst wenig Milchprodukte.
- Reinigen Sie ab morgen wieder nach jeder Mahlzeit die Zähne – nur eine saubere Wunde heilt gut.
- Bitte vermeiden Sie wegen der Erhöhung des Blutdrucks Alkohol, Kaffee oder Schwarztee.
- Bitte verzichten Sie in den nächsten Tagen vollständig auf das Rauchen.
- Vermeiden Sie Anstrengungen und lagern Sie den Oberkörper beim Schlafen etwas hoch.
- Nehmen Sie die verordneten Medikamente nach Anweisung. Im Falle von Antibiotika bitte auf eine Einnahme ohne Unterbrechung achten.
- Nach einer Operation mit Beteiligung der Kieferhöhle beachten Sie bitte: Täglich Nasentropfen in die Nasenöffnung der operierten Gesichtsseite geben, so kann das Sekret aus der Kieferhöhle ablaufen.
Beim Schlafen legen Sie sich bitte auf die gesunde Seite. Beim Niesen und Naseputzen die Nase bitte nicht zuhalten, damit kein Druck entsteht.
- Wurde eine Verbandplatte eingesetzt, reinigen Sie diese bitte ab morgen nach dem Essen.
- Bitte halten Sie den Termin zur Nachsorge ein, da die Wundkontrollen sehr wichtig sind.

**Sollte es zu stärkeren Nachblutungen kommen oder Sie während des Heilungsverlaufes etwas beunruhigen, rufen Sie uns bitte an:
Telefon: 05682 2389**

Das Praxisteam wünscht Ihnen gute Besserung!

Praxis für Zahngesundheit
Dr. Sascha Otto

Bobenhäuser Weg 15
34582 Borken

Telefon: 05682 2389
Fax: 05682 732264
info@praxisotto.de
www.praxisotto.de